

Stark gegen Diabetes

**Das Schweizer Diabetes Hilfswerk
für die Insel Rodrigues**

**Vortrag Daniel Zimmermann
Rotary Zürich-Knonaueramt 14.8.14**

**Rodrigues – im indischen Ozean
560 km östlich von Mauritius
ca. 40'000 Einwohner
kleine Insel von ca. 109 km²**





Rodrigues Island



**CORNER
STORE**

Soul S
Fashion & Te

50

Geschichte Rodrigues

- **1538 entdeckt durch Diego Rodrigues (Portugal)**
- **1601 erste Bewohner waren Holländer**
- **1725 Franzosen**
- **1810 Engländer**
- **1968 Unabhängigkeit Mauritius**
- **seit 2002 «Autonomie» von Mauritius**

Dank dieser Autonomie ist der Weg frei für unser Projekt!



Berufe in Rodrigues

- **Fischer**



- **Bauern**



- **Beamte**

Wie kam es zum Projekt:

- **Marie Noëlaineza Augustin-Bearda
(Diabetes Typ Mody 2)**
- **aufgewachsen auf Rodrigues**
- **ehemalige Beamtin auf Rodrigues**
- **viele Verbindungen zu allen wichtigen Leuten**
- **seit 15 Jahren mit Familie in der Schweiz**
- **verheiratet und Mutter zweier Kinder**
- **Aufgabe im Hilfswerk**

Zahlen

<u>Diabetes Betroffene</u>	1999	2012	Sehr hohe Blutzuckerwerte
Schweiz	5.2%	7.2%	<10%
Rodrigues	8%	15%	>40%

Medizinische Strukturen

- **Rodrigues erhält von Mauritius minimales Budget für Gesundheitsausgaben**
- **theoretisch: Jeder Inselbewohner hat Anrecht auf kostenlose medizinische Hilfe**
- **knapp Ressourcen und Anzahl Ärzte ; 1 Spital**
- **von Krankenschwestern betreute Gesundheitszentren**
- **niedergelassene Ärzte gibt es 2014 keine**
- **15 junge Rodriguer aktuell in Mauritius zur Ausbildung zum Arzt**

Infrastruktur Spital



**eine stationäre
Abteilung**

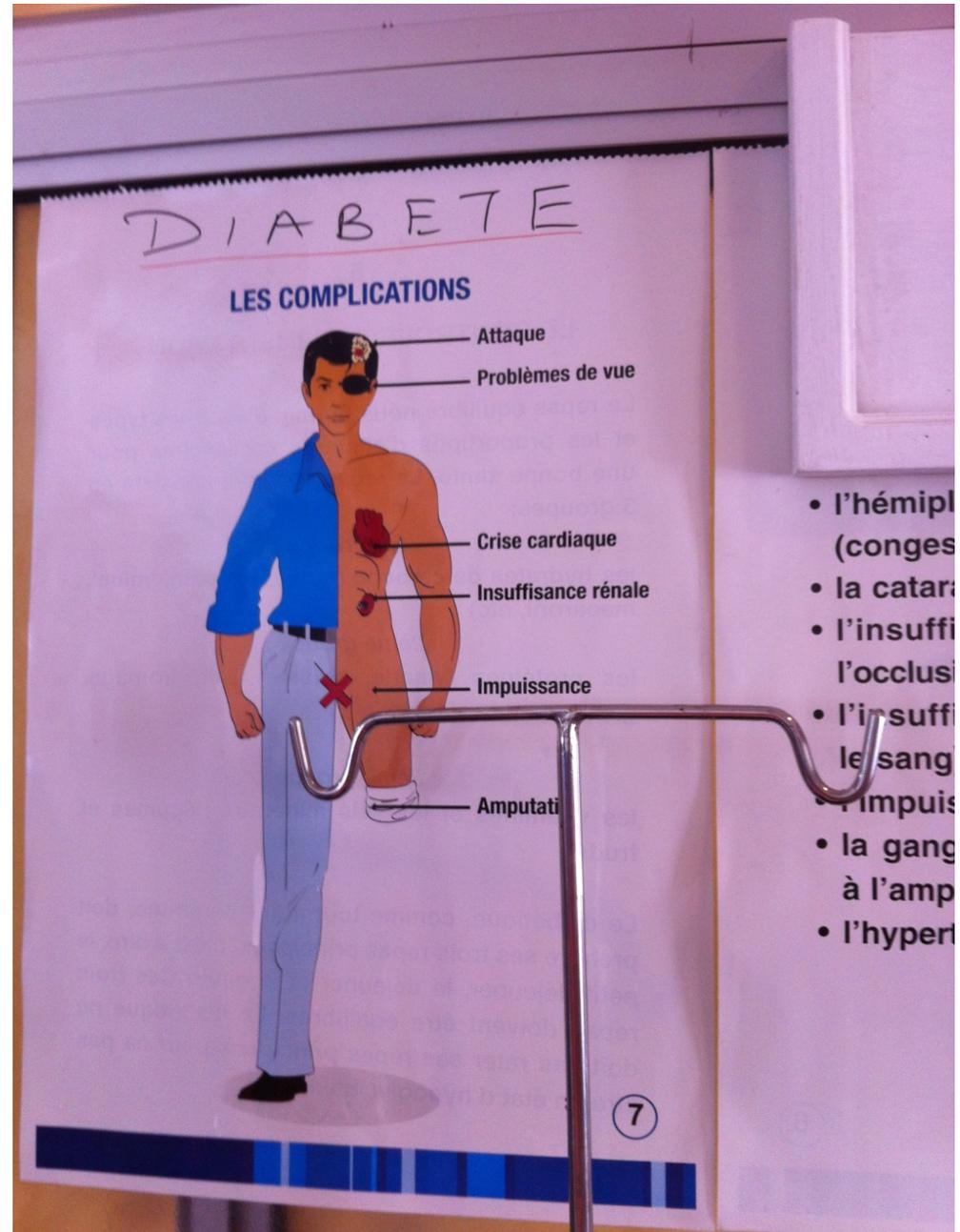
**Dialyse
Station**



**mobile Klinik
(ein Bus)**

Diabetes und Komplikationen

**Bild im Wartezimmer
Spital in Rodrigues**



Diabetes und Füße/Schuhmacher



..und sein Atelier



Das Schweizer Team 2014

- **Dr. L. Villiger (Leiter)**
- **Frau N. Augustin-Bearda (Kontaktfrau)**
- **Dr. D. Zimmermann**
- **Internistin**
- **Ernährungsberaterin**
- **Diabetes-Schwester**
- **Podologe**

- **2 MPAs (medizinische Praxisassistentin)**

Was soll getan werden ?

- **Hilfe zur Selbsthilfe**
- **Strukturen für Diabetiker (Typ 1 und 2) aufbauen**
- **Schulung der jungen Rodriguer Ärzte**
- **Schulung der Diabetesfachfrau(en)**
- **Schulung des Schuhmachers**
- **Zusammenarbeit mit der Regierung zur finanziellen und politischen Unterstützung**

Schulung der jungen Ärzte



Bisherige Aktivitäten

- **Oktober 2012 Gründung Diabetic Pro's in Rodrigues**
- **Mai 2013+2014: 10 Tage vor Ort Schulung von Diabetic Pro's und jungen Ärzte aus Rodrigues**
- **2013: je 3 Wochen Ausbildung von 4 Nurses in Schweiz**
- **Pharmafirmen/Apotheke: Sponsoring Diabetesmaterialien/Blutdruckgeräte**
- **monatlich Skype mit Rodrigues für aktuelle Fragen und Probleme**

Diabetic Pro's 2014



Young Rodriguan Doctors 2014



Gespräch mit jungen Ärzten



Ausbildung der Diabetesfachfrau



Schulung von Typ 1-Diabetikern



Diskussion im Team



Schulung beim Mittagessen



Noëlaineza



Ohne sie geht nichts !

Sonntag: Sensibilisierung der Bevölkerung



Politiker (chief commissioner: Serge Clair) in Diskussion mit jungen Aerzten



junge Ärzte beraten Diabetiker



..und die Bewegung



Herausforderungen...

- **unterschiedliche Kulturen**
- **unterschiedliches Gesundheitsbudget**
- **Geschichte**
- **Erwartung und bisherige Erfahrungen**

Worauf achten wir?

- **Achtung und Unterstützung einheimischer Kulturen & Traditionen**
- **Diabeteskomplikationen und Begleiterkrankungen längerfristig durch Schulungen mittels „Hilfe zur Selbsthilfe“ reduzieren**
- **Nachhaltigkeit, d.h. immer wieder hingehen**

Aktivitäten / Budget

- **Mai 2014**
Aufenthalt CH Team in Rodrigues/J
Schulungen und Materialspende 30'000 CHF/J
- **Ganzes Jahr 2014**
Schulungen Skype/in CH 10'000 CHF/J
- **Registerrückbau in Rodrigues 50'000 CHF/J**
Sponsorensuche im 2014
- **Planung Mai 2015: Daten fest, Geld noch offen.**

Mein persönlicher Vorschlag zur Diskussion :

**Unterstützung dieses Vereins mit einem
regelmässigen jährlichen Beitrag über fünf
Jahre**

mit Option zur Verlängerung

DZ fungiert als „Garant“ (?)

Herzlichen Dank für die
Aufmerksamkeit !



Gründung Hilfswerk – August 2013

Vorstand:

PRÄSIDENT

- Dr. med. Lukas Villiger

VIZE-PRÄSIDENTIN

- Noëlaineza Bearda

FINANZEN

- Franziska Svensson

Mitgliedschaften

- Mitglieder aktiv
CHF 100.-- /
jährlich
- Mitglieder passiv
CHF 50.-- / jährlich
- Spenden

Mitglieder / Spendengelder / Ziele

- **32 aktive Mitglieder**
- **13 passive Mitglieder**
- **29'940 CHF total Spenden seit Gründung
(mit Pharmafirmen)**

- **Nächste GV: 29. Juni 2014**

- **Ziele des Vereins bis Ende 2015:
100 Mitglieder / 30'000 Spenden / Jahr**

Diabetic Pro's



Dr. Legoff – Daniela – Marie Ange – Christopher – Jennifer – Priska - Alfred